

## **Iremos ter um painel de excelência com temas atuais evidenciando a pujança, cada vez maior, da SPO”**



Em contagem decrescente para o XXIX Congresso da Sociedade Portuguesa de Ortodontia, a realizar-se de 26 a 28 de outubro, no Taguspark Congress Centre, em Lisboa, **Helena Afonso Agostinho**, vice-presidente do Congresso, faz um apelo à participação de todos naquele que será uma “oportunidade de partilhar os conhecimentos mais atuais da Ortodontia”. Leia a entrevista.

**Saúde Oral (SO) | Mais do que um momento de atualização clínica, o Congresso Sociedade Portuguesa de Ortodontia, é também um espaço de convívio entre os colegas. O que se pode esperar desta 29.ª edição e em que medida este é um congresso que se renova a cada ano?**

**Helena Afonso Agostinho (HAA) |** A Sociedade Portuguesa de Ortodontia sempre foi um espaço de agregação de todos os profissionais que gostam da Ortodontia e nela participam em estudo, investigação, docência, publicações e debates. Uma excelente oportunidade de unir diferentes abordagens e mostrar os estudos e inovações relacionados com a Ortodontia é através do congresso anual que pretende reunir um painel de profissionais nacionais e internacionais com significativo contributo para a área da Ortodontia. Tem sido uma área da Medicina Dentária com uma evolução constante e de um ano para o outro os novos contributos, novos aparelhos ortodônticos, a evolução constante na área digital, a grande inovação nos materiais e métodos faz com que existam sempre novos temas e grande expectativa quanto a novas abordagens.

Iremos ter um painel de excelência com temas atuais evidenciando a pujança cada vez maior da Sociedade Portuguesa de Ortodontia e do seu papel primordial para a

Ortodontia em Portugal e cada vez mais no estrangeiro. Quer a componente digital quer a Inteligência Artificial são já o presente e abordagens nesta constante e contínua evolução da Ortodontia são temas marcantes que já temos de começar a englobar.

**SO | Durante os três dias de congresso muitas serão as sessões com palestrantes nacionais e internacionais. Tendo em conta que os tratamentos ortodônticos são personalizados e adaptados à faixa etária e tipo de situação clínica, quais identifica serem os principais desafios da Ortodontia no séc. XXI e de que forma o Congresso será uma oportunidade para partilhar experiências e delinear estratégias para o futuro?**

**HAA |** O Congresso da SPO é a oportunidade de partilhar os conhecimentos mais atuais da Ortodontia e este ano teremos temas muito diversificados e oradores com grande experiência que nos darão a todos uma visão abrangente e muito conhecedora do estado atual da arte. Será uma pena para quem não se inscrever visto que perderá a oportunidade de em apenas três dias assistir a uma série alargada de abordagens e temáticas muito enriquecedoras. Teremos um curso pré-congresso com os palestrantes italianos Tommaso Castroflorio e Francesco Garino que abordarão o tema da evidência científica à prática clínica e o espanhol Diego Peydro com uma preleção sobre tratamento de casos complexos com alinhadores.

Iremos ter ainda três cursos de formação clínica: "biomecânica com o uso de micro implantes" por João Pato, "fotografia mobile em Ortodontia" por Bruno Seabra e para as assistentes dentárias que são elementos vitais numa boa prática clínica em Ortodontia teremos um curso dedicado ministrado por Miguel Araújo Nobre, Raquel Simões e Gonçalo Parreira. Nos dias do congresso conseguimos juntar um painel muito diversificado e de alto gabarito de oradores nacionais e internacionais que irão abordar temas atuais, interessantes e pertinentes que vão certamente prestigiar o evento e torná-lo um êxito.

Quanto ao painel principal, salientamos as palestras dos seguintes especialistas: Francisco do Vale falará sobre tratamento ortodôntico-cirúrgico, David Ângelo sobre ATM, Pedro Costa Monteiro, Armando Dias da Silva e Eduardo Prado vão trazer para o palco do congresso o tratamento de classe III. Haverá um debate entre Carlos Mota e Teresa Alonso sobre tratamento com bracketts vs alinhadores em crianças e Susana Falado Ramos falará sobre a patologia do sono. A Ética e a Deontologia estará a cargo do Professor Ustrell. Helder Costa Monteiro falará sobre os desafios da ortodontia do século XXI. Isto entre muitos outros.

Na sexta-feira iremos ter um excelente momento de convívio com o jantar no Restaurante Valle Flôr no Pestana Palace que irá ficar na memória de todos. Para os acompanhantes preparámos um pequeno programa social com visita ao Aquário Vasco da Gama e à antiga Fábrica da Pólvora em Oeiras.

Espero que quem ler este texto e não está inscrito no Congresso, com o seu poder de escolha, escolha participar no evento. A qualidade dos oradores e dos temas está à vista, teremos momentos de convívio e networking e espero ter aberto o apetite para se juntarem a nós.

## **SO | Enquanto, vice-presidente deste evento e membro da comissão científica, de que forma foram elegidos os temas desta edição?**

**HAA |** Os temas são muitos diversificados. A organização de um Congresso desta monta é algo complexo e só resulta com a participação de muitos colegas. A Comissão Organizadora e Científica reuniu muitas vezes e decidiram que não deveria existir apenas um tema, mas uma panóplia de abordagens dentro da Ortodontia. Já existem congressos dedicados apenas a Ortodontia com Alinhadores só para dar um exemplo. A Presidente, Dr.<sup>a</sup> Cristina Faria Teixeira, tem sido o maestro de uma equipa muito empenhada em tentar fazer o melhor congresso para todos os amantes da Ortodontia.

A minha abordagem e de muitos colegas é a de que o paciente é e será sempre o centro da nossa atenção e a técnica a utilizar é um meio de atingir o fim a que nos propomos que é o tratamento do paciente. Reitero o que digo muitas vezes que o fundamental é o diagnóstico. Nunca deveremos enveredar só por um tipo de tratamento. Nem só convencional, nem só alinhadores. Há que aproveitar o facto de atualmente termos ao nossos dispor uma vasta diversidade de técnicas e temos o “poder da escolha” de saber e poder utilizar a melhor em cada situação.

É isso que este Congresso nos vem trazer, uma discussão e debate ao longo de três dias.

## **SO | Em contagem decrescente para o XXIX Congresso Sociedade Portuguesa de Ortodontia, que apelo ou que mensagem gostaria de deixar para incentivar a participação dos colegas que ainda não se inscreveram?**

**HAA |** Na área da saúde o saber não termina com o final do curso. Temos de estar em constante processo de aprendizagem que passa pela presença em congressos, simpósios e cursos. É nestas reuniões com colegas de várias nacionalidades e estudiosos de vários temas que mais se aprende e mais se percebe que o mundo da Ortodontia é muito vasto e com grande capacidade de inovação. A inovação na Ortodontia supera sempre a imaginação. Quando pensamos que determinada técnica resultaria já alguém em algum local a estudou e testou. Com a diversidade de temas e a excelência dos oradores é fundamental participar neste Congresso. Por isso, como Presidente da Sociedade Portuguesa de Ortodontia e Vice-Presidente do XXIX Congresso convido todos a marcarem presença. Já temos um número record de inscritos, mas nunca serão demais.

## **SPO sorteia duas inscrições no Congresso**

Serão hoje, 24 de outubro, divulgados os vencedores desta iniciativa, na [plataforma Instragram](#).

terça-feira, 24 outubro 2023 13:12